



浙江中医药大学  
附属温州中医院  
[内部资料 免费赠阅]  
浙企准字第 C174 号

# 温州市中医院报

WENZHOU SHI ZHONG YI YUAN BAO

2018年10月30日  
星期二  
戊戌年九月廿二  
总第72期



温州市中医院  
官方微信  
二维码  
敬请关注点击

http://www.wzszyy.com

电话:0577-56671566

传真:0577-56671337

微信号: zyy1923

## 中国工程院院士、国医大师石学敏教授在我院建立工作站

10月1日,正值举国欢庆的国庆之日,我院也迎来了学科建设与发展领域上的一件喜事。中国工程院院士、国医大师石学敏教授及石学敏院士的学术第一继承人卞金玲教授莅临我院指导,并与我院签订合作协议,在我院共建院士工作站。

上午的签约仪式在我院六虹桥院区举行。温州医科大学李校堃校长,市卫计委程锦国主任,市科协戴维文副主席,市卫计委中医处杨乡雪处长,鹿城区科协黄建双主席,宋佳副主席,我院院长王庆来等领导嘉宾出席了签约仪式。

石学敏院士是世界著名中医针灸学专家,中国工程院院士,博士生导师,国家有突出贡献专家,国务院特殊津贴专家,



中国针灸学会高级顾问,欧洲传统中医协会顾问,联邦德国巴伐利亚传统医学研究第一副院长。石学敏院士勇于创新,敢为人先,形成了其独特的学术思想体系。他始终如一地坚持继承发展和弘扬中国传统医学,坚持“中西结合、融西贯中”、针药并用、形神兼备。他创立的醒脑



开窍针刺法治疗中风病取得了显著疗效,创造了世界医学史上的神话。他率先提出针刺手法量学理论,并开展相关研究,对捻转补泻手法确定了新定义和量化操作,使传统针刺手法向规范化、量化发展,极大的推动了中医现代化进程。

我院王庆来院长代表医院

与石学敏院士签订合作协议,双方建立合作关系后,石学敏院士及其专家团队将对我院针灸、康复、神经内科等学科的发展、人才培养及科研平台建设等领域进行全方位指导,提供教学科研及临床技术支持。我院也将以此次合作为契机,充分发挥院士及团队资源优势,

提高我院乃至浙南地区针灸、康复、心脑血管等疾病的诊疗水平,同时大力推动临床科研,推广运用石学敏院士专家团队科研成果在诊疗疑难疾病方面的应用,引领我院针灸、康复、神经内科的临床创新和中医学学术传承发展。同时,我院还将不断加大院士工作站的人才建设力度,提高继续传承人员临床及科研创新能力,打造一支与院士工作站建设和发展相适应的高素质学科队伍,造福广大群众。

石学敏院士一行还先后来到我院六虹桥院区、景山院区、大士门院区参观,听取有关科室负责人的情况汇报,实地了解我院相关业务开展情况,并进行了指导。院办

## 我院举行与上海曙光医院“石氏伤科”合作签约授牌暨拜师仪式

9月9日,我院在六虹桥院区举行与上海曙光医院合作签约,授牌仪式。“石氏伤科”第五代传人,上海曙光医院詹红生教授代表上海曙光医院骨伤科与我院骨伤科签署合作协议,在我院成立国家中医药管理局石氏伤科流派传承工作室(温州)二级工作站和詹红生上海市名中医学术经验研究(温州)工作室。仪式上还举行了传承拜师活动。

此次合作基于我院与上海曙光医院开展的一系列合作项目,上海曙光医院选派专家团队,对我院医疗、教学、科研、管理等方面进行指导,进一步提升我院的医疗技术实力和影响力。我院将以此次合作为契机,依托上海曙光医院骨伤科的资源优势,通过专家坐诊、查房、带教等形式,学习先进的临床技术、科研方法、人才培养措施等,进一步提升本院乃至本地区骨伤学科的技术水平,同时也让温州地区老百姓有机会享受到国内知名专家的优质服务。

签约,授牌仪式之后,我院王庆来院长等3位学生通过行中国传统拜师礼仪,拜詹红生教授为师。学生们向詹红生老师敬茶,递上拜师帖和鲜花。



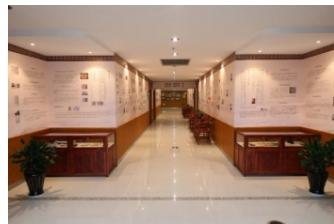
院办

花,詹红生老师收过拜师帖,饮过学生的敬茶后,向学生们递还回徒帖,并将一幅他亲手所著,写有“学而时习之”5个大字的书法作品赠与学生,代表着他对学生勤于学习、善于学习、温故知新、不断进步的期望和要求。

据了解,“石氏伤科”发源于江苏无锡,1870年迁入上海,历经几代人的发展传承,现“石氏伤科”以专病诊治研究为重点,深入挖掘中医伤科精华,不断拓展“石氏伤科”的学术内涵。通过几代人的不懈努力,特别是新中国成立后,“石氏伤科”得到长足发展,誉满海内外,成为我国传统医学的一枝奇葩,江南伤科的一大流派。“石氏伤科”倡导“十三科一理贯之”的整体观念,立足传统中医基础理论,牢牢把握骨伤疾患的病理机制,吸取中医内外各科临床精华,融会贯通,广收博蓄,形成了以石氏特色理论、石氏特色诊治、石氏特色手法、石氏特色用药等为一体的学术体系。

詹红生师承“石氏伤科”代表性传承人石印玉教授,是“石氏伤科”第五代学术传承人。他长期从事中医骨伤科临床和教学工作,擅长运用中医中药、夹板、手法、功能锻炼等方法治疗骨折及骨折引起的后遗症,以及治疗骨质疏松、退行性关节炎、颈肩腰腿痛等骨科杂病。

## 我院举行名医馆新馆开馆暨传承拜师仪式



9月9日上午,在第34个教师节来临之际,我院举行名医馆新馆开馆暨传承拜师仪式。名医馆新馆开馆,标志着我院名医馆规模进一步扩大,服务能力进一步提升,就医环境进一步改善,今后将更好地为广大群众提供优质、高水平的医疗服务。

市卫计委程锦国主任,石氏伤科传人、上海曙光医院骨伤科詹红生主任,市卫计委中医处杨乡雪处长,我院王庆来院长等领导嘉宾出席了仪式。我院党委副书记黄爱林、副院长缪心军共同主持仪式。

程锦国主任和王庆来院长先后致辞。程锦国主任对我院名医馆新馆开馆表示祝贺,他指出,建设名医馆对发展我市中医药事业有着积极影响,传承拜师对发挥和继承中医药特色和优势具有重要意义,程锦国主任还对我院未来的工作提出了期望和要求。王庆来院长在致辞中介绍了我院名医馆的功能定位和对医院发展的重要意义,还对参

加拜师仪式的名师和学生们分别提出了希望和建议。

名医馆新馆是我院发展中医药事业,提升医院医疗水平和地区影响力的重要载体。接下来,新馆将搭建起本院,本市乃至省内及全国各级名医临床实践和学术交流平台,馆内将设立名医工作室、学术传承工作室、学术报告室、档案室及远程会诊中心等,主要任务包括汇聚名医智慧及学术思想,共同研讨商榷疑难病症诊治;收集整理名老中医诊疗经验,传承发展历代名医学术流派;开展中医药学术研究、交流和师承工作等。同时,新馆还展出了许多温州市中医药博物馆的文化精髓和展品,介绍、展示和宣传了中国中医药发展史、浙派中医、永嘉医派、瑞安利济学堂、永嘉普安施医施药局和历代名医大家以及我院的发展历程等;另外新馆内还布置有专业的中医养生理念和方法、练功图谱及中医药相关知识。我院名医馆将成为治病救人、传承创

新中医药知识、宣传弘扬中医药文化的场所,是我院又一张靓丽的名片。

开馆仪式后,我院举办了传承拜师仪式。名师带徒,承载了中医药文化教育的魂魄,是传承名中医学术思想经验和专长的有效途径,是培养中医药人才的重要形式,也是我院传承中医药知识,弘扬中医药传统文化的重要方式。仪式上,包括詹红生教授、浙江省名中医王正医师、比利时时中医药学会会长林国明教授、第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、浙江省名中医程锦国主任和我院名中医名家共22位名师和他们的弟子结成师徒关系,学生们以茶代酒,以礼代拜,向各位名师敬茶、鞠躬,递上拜师帖和鲜花,用传统中医拜师仪式行拜师礼。结成师徒关系后,我院年轻一代中医药传承人在将师父的带领下,尊师重道,遵循师训,精研医术,刻苦钻研,传承好,发扬好中医,造福温州百姓。院办

# 打造新平台,促医疗科研水平进一步提升

## ——我院生物等效性研究中心正式启用

9月21日,我院I期临床试验病房/生物等效性研究(BE)中心正式揭牌启用,这是市级医院中首家建成并投入运行的生物等效性研究(BE)中心。

上午9点,揭牌仪式正式开始,温州市卫计委吴尚斌副主任,温州市市场监督管理局陈育槐副局长,我院王庆来院长等领导和嘉宾出席仪式并致辞,仪式由我院朱文宗副院长主持。

吴尚斌副主任在致辞中指出,生物等效性研究中心的启用,对推动仿制药一致性评价,推动温州医药产业发展,提升整体医疗水平具有重要的意义,希望我院凭借中心这一平台,不断提升科研技术水平,为健康温州建设做出应有的贡献;陈育槐副局长在致辞中对我院开设生物等效性研究中心表示祝贺,他强调,仿制药一致性评价对于制药产业发展具有重要意义,希望中心在接下来的工作中锐意进取,不断提高临床试验质量,为医药事业发



展贡献力量;王庆来院长在致辞中介绍了中心筹建的背景和现有的规模,建设中心对我院医疗、科研水平提升的意义,并对中心未来的发展提出了具体的要求和期望。

王庆来院长与杭州海沁企业管理有限公司负责人签署合作协议,双方建立合作关系。随后出席仪式的领导共同为我院I期临床试验病房/生物等效性研究中心揭牌。

2017年5月,我院经国家

食药监总局批准成为国家药品临床实验机构,心血管、内分泌、肿瘤内科等11个专业取得药物临床试验资格。一年多来,我院已经承接并顺利开展II、III、IV期项目30多项,积累了丰富的经验。同时我院积极响应国家医药体制改革创新和加快开展仿制药一致性评价工作的号召,于今年3月开始筹备生物等效性研究中心,经过多方调查、沟通及筛选,最终选定与杭州海沁企

业管理有限公司合作筹建生物等效性研究中心。中心现有面积约1500平方米,设有受试者观察床位36张,机动床位20余张,设置筛选区、试验区、样本处理区等功能区块及专属GCP药房、受试者活动室和独立抢救室等功能用房;中心配备有专业的研究团队,现有高级职称5人,博士研究生2人,硕士研究生3人,人员临床技能过硬,科研能力优异,累计参与多中心临床试验10多项,普遍具有丰富的临床经验,扎实的急救技能和较强的科研能力;同时中心备有先进的专业仪器和完善的视频监控系统,能够有效保证受试者的安全和临床试验的顺利进行。

生物等效性研究中心投入使用,将有效扩大我院的医疗和学术影响力,提高医务人员的技术能力,培养医务人员严谨、科学、规范的医疗作风和科研素质,推动医院医疗技术水平、科研创新能力特别是药物研究能力的进一步提升。

院办

# 我院中医药科研实验中心正式成立



金秋时节,丹桂飘香,在这美好的季节,我院中医药科研工作迎来了一个值得纪念的时刻,2018年9月21日上午,我院中医药科研实验中心正式揭牌成立。市卫计委吴尚斌副主任,我院王庆来院长,副院长麻瑞龙、朱文宗、缪进军等领导为中心揭牌,在场的医院中层干部及中心工作人员一起见证了这隆重的一刻。

我院中医药科研实验中心在原医院肾病实验室基础上整合检验科、病理科相关技术平台,于今年5月开始筹建,由医院选派高级职称技术人员全面专职管理科研中心各项业务。中心现配有重要仪器包括美国BD Canto II流式分析仪、Thermal MiniAmp PCR分析仪、Thermo 3111二氧化碳细胞培养系统、倒置显微镜摄像系统尼康TS2、高速低温离心机Thermo ST16R、nano300核酸蛋白微量分析仪、Multiskan GO多功能酶标仪、流式荧光杂交分析仪Luminex 200等。

中心已运行的主要技术平台有PCR技术、流式细胞术、细胞培养技术、WB技术、免疫组化技术、核酸蛋白微量分析技术、微生物质谱分析技术、蛋白电泳技术、生物样本库、酶联免疫技术、血细胞分析技术、常规生化发光流水线检测技术等,中心开展的基于上述技术的所有项目,能满足绝大部分临床常规科研的实验要求。

我院中医药科研实验中心将致力于打造更全面更尖端的技术平台,将以扎实的工作作风和严谨的工作态度,为医院科研水平再上新台阶、学科发展再上新台阶作出应有贡献。

检验科 蔡文品

# 我院探索康养产业新模式 打造“亲和雅园”医养项目

10月11日下午,市卫计委党委委员、市计划生育协会朱国晓专职副会长,我院王庆来院长,朱文宗副院长及我院相关职能科室负责人赴龙湾,实地考察“亲和雅园”医养合作项目,并举行合作签约仪式。

在“亲和雅园”现场,朱国晓委员听取了负责人对项目地理位置、前期规划、运营模式和医养特色的介绍,他指出,市委市政府提出通过实施医疗康养“五大工程”,将温州打造成为国内一流医疗康养中心城市和国家健康智城,此次合作是对该要求的积极探索,希望双方深化务实合作,为将温州打造成为国内一流医疗康养中心城市作出应有贡献。王庆来院长代表医院,与温州宏众医养投资管理有限公司签订了



合作协议,并对双方未来的合作提出了期许。

作为我市中医龙头单

位,我院积极探索在康养产业方面的布局和发展。“亲和雅园”医养项目定位为城中

院办

养生综合体,地点位于温州市龙湾区龙永路与龙水路交叉处,总占地面积约5000㎡。开展合作后,我院将在“亲和雅园”增设执业地点,依托三甲医院的品牌效应和综合实力,打造“医、养、护”三大功能兼备的专业医疗机构,为我市东片区的居民提供高质量高水平的中医诊疗服务;同时积极发挥中医药对老年人预防保健和康复的独特优势,为该区域的老年群体提供养生保健、健康管理、慢病诊疗、康复护理等方面的康养服务。

该合作项目的开展,是我院落实国家发展康养项目的精神的探索,是为温州打造康养产业发展高地,提升我市人民群众健康水平和生活幸福感的具体举措。

院办

# 国医大师葛琳仪教授一行莅临我院参观指导

10月20日下午,国医大师、国家级名中医、浙江省名中医研究院院长、全国名老中医学术经验继承指导老师葛琳仪教授一行,在省中医药学会秘书长王晓鸣、市中医药学会秘书长陈克平、外籍中医药知名专家林国明等人的陪同下莅临我院参观指导。

葛琳仪教授从医50余年,以独创的“三位合一”辨证思维模式,因人、因时、因地实施辨治,主持开展了大量的临床验证工作,研制出慢性气管炎的中西医结合分型辨治的标准及方法,提出对“慢性支气管炎”不同病期采用不同的治疗,创造性地提出“冬病夏治”的理念,在诊治呼吸系统



疾病方面拥有丰富的经验,荣获国务院特殊津贴。

葛琳仪教授一行与我院领导班子、职能科室、肾病、呼吸、脾胃病科等科的主任和护士长进行了座谈交流,王庆来院长介绍了医院近年来发展的整体情况,特别是中医药文化

建设取得的成果,并感谢葛老百忙之中莅临我院进行指导和交流。葛老回顾了自己投身中医临床工作的渊源和经历,讲述了几十年来所闻见的中医药事业发展的成就和艰辛,希望我院在新形势下,借着国家大力发展中医药事业的东风,能

继续坚持中医道路,发挥中医药特色,全方位提升医院的综合实力。葛老渊博的专业知识和对中医事业认真负责,全身心投入的态度给与会人员留下了深刻的印象。

之后,葛琳仪教授一行参观了我院六虹桥院区名医馆、中医药文化长廊,大家纷纷对名医馆古朴典雅的环境和浓厚的中医药文化氛围赞不绝口,葛琳仪教授也由衷地赞赏我院近几年建设发展取得的成绩以及对中医药文化传承所做的贡献。通过此次交流活动,为我院今后进一步学习和传承国医大师的学术思想和临床经验,开展更深入的交流合作奠定了良好的基础。

院办

10月19日,我院党委在六虹桥院区综合楼8楼会议室举办“不忘初心,牢记使命”党员朗诵比赛。

党委书记、院长王庆来同志作赛前致辞。他强调,医院党委举办“不忘初心,牢记使命”党员朗诵比赛,旨在引领广大党员重温党的历史,提高党性修养水平,进一步发挥先锋模范作用,希望通过今天的比赛,各位党员能深刻领会到这次主题教育的重要意义,深刻铭记历史、正确看待历史,把“初心”和“使命”融入新时代的新矛盾新挑战新征程中,贯穿到各个环节,切实让这次主题教育取得实效。

本次比赛由医院9个党支部组成各参赛队,离退休党支部选送的《请倾听我们永远青春的誓言》为比赛拉开了帷幕,老党员们以饱满的热情,无限的激情去尽情演绎“老去的是岁月,不变的信仰”的政治初心,令全场党员回味无穷,余韵悠长。整场比赛主题紧扣时代脉搏,回顾党的光辉历程,各参赛队一段段扣人心弦的配乐,一句句铿锵有力的语句,激发了现场广大党员干部在推进科学发展的实践中走前列、当先行,担当开拓、奋进建功立业的使命感和责任感,全面展现当代党员的风采。

赛后,黄爱林副书记点评了本次比赛情况,高度赞扬全院党员对活动的重视和参与活动的热情。她说,各党支部朗诵的内容主题切题,能把“红船”与时代特点相结合,与自身工作相结合,希望各位党员始终牢记党员身份和宗旨意识,履职尽责,在实际工作中发挥党员的先锋模范作用,做新时代“红船精神”的弘扬者。

党办

我院党委举办「不忘初心 牢记使命」党员朗诵比赛

### 温州市中医院开展互联网诊疗活动 患者随时随地享受优质医疗资源

根据《国务院办公厅关于促进“互联网+医疗健康”发展的意见》,以及《浙江省医疗卫生服务领域深化“最多跑一次”改革行动方案》的要求,温州市中医院积极创新服务模式,率先开展互联网诊疗活动,让复诊、慢病患者随时随地也能享受温州市中医院专家带来的优质医疗资源,包括在线的报告解读、用药咨询、快捷的支付、在线处方、药品配送等等。

流程如下:

一、首先关注温州市中医院移动服务平台



二、点击《互动》菜单下的《专属医生》功能



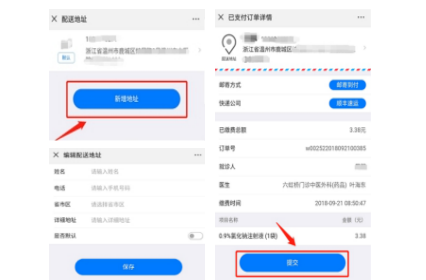
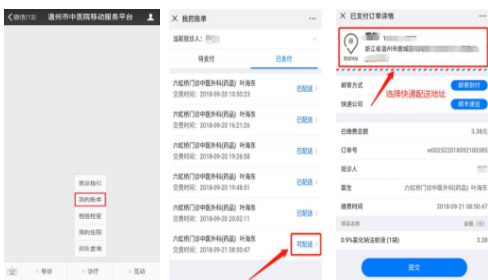
三、选择需要咨询的专家进行咨询



四、经咨询后,如需药品,专家医生通过云桌面进入我们医院的内网系统,进行处方开方

五、开处方前会对患者再次进行身份认证

六、处方结算后,患者可以选择到温州市中医院六虹桥院区或水心院区自行取药,也可以选择药品快递



七、如若患者选择药品快递,可随时查看药品物流信息,在家坐等快递员送药上门



我院以践行“最多跑一次”改革为切入点,通过不断发展技术,优化看病流程,提高就医效率,真正让老百姓在深化“最多跑一次”改革当中得到更多的实惠,提升老百姓的获得感。 信息科

## 我院成立首支门诊手语志愿者服务团队



让更多的聋哑人勇敢与医护人员交流

聋哑人就医最大的障碍是医院里几乎没有人懂得手语,他们担心自己无法清楚表达病情,也担心无法正确领会医生的意思。全国残疾人基本服务状况和需求专项调查显示:没有手语翻译的帮助,一名聋哑人患者看医生的时间大约等于

七名普通患者的时间。因为与医生交流困难,不愿意到医院看病,小病扛着,大病拖着,很多聋哑人积存了不少健康问题。曾有位听说能力有障碍的患者在来院就诊后在沟通本上写下了:“我害怕再来医院看病了……”

为了让聋哑患者能够顺利地整个就诊过程,2018年8月,我院门诊部

特邀温州市残疾人协会专职的手语老师为所有门诊分诊人员上课2周,学习了解简单的手语词汇。2018年9月内部选拔出考核优秀者6人,送去参加浙江省中国手语初级培训班并全员通过考核取得了手语初级证书。由此,正式成立了我院第一支门诊手语志愿者服务团队。

让更多医护人员拉近与聋哑朋友间的距离

聋哑人的世界,像没有字幕的默片电影,命运的手按下静音键,他们的生活从此鸦雀无声。手语志愿者,则将自己投入到无声的世界中去,用一个个手势的转变与连接,在他们与聋哑人的心灵之间建立起一座爱的桥梁。

自我院组建手语志愿者服务团队以来,左手臂上戴着手语徽章的分诊护士便时常穿梭在门诊的各个

地方,帮助聋哑患者就诊,除了与医生沟通翻译病情外,挂号、缴费、取药等每个环节也会全程陪同,搭起沟通顺畅的桥梁,保护他们的自尊,不让他们退缩,让他们有安全感,更让他们有温暖的感觉!

一种精神孕育一种文化,一种文化感染一种精神。配备门诊手语服务团队,对聋哑人而言,就能更方便、更自信地参与到正常人的生活中,不但形成了互相尊重、互相体谅的和谐医患关系,也从另一个角度体现了医院以患者为中心,一切服务为了患者的职业精神。

医之德、医之爱是人们的期盼。今后,我院门诊部将积极探索,不断丰富志愿服务的工作内涵,丰富医院的文化建设,使我院的门诊志愿服务工作在这个多元文化的区域更上一层楼。

门诊部

《普安杂俎》(三) 宫温虹

## 永宁社水龙

吾院有永宁社与普安施医药局“合同草约”暨普安局管理之“永宁社水龙”照片各一张。合同为民国十九年(1930)六月吉日,由永宁社社员与普安局诸董事所立,其云:“缘永宁社为所有社产屡被外界覬觐,夙仰普安施医药局办理慈善事业,立法妥善,经永宁社社员开会公决,愿将本社现有全部产业交普安施医药局永久保管,为施医药局基本产业兼供给社方正当开支,所有议定条件拾条,叙列于下,恐后无凭,合先立此合同草约,分执为照。”其条件为:永宁社全部产业交普安局永久保管,社众不得干涉,以垂永远,而维善举;永宁社水龙寿期及出柜火工一律由普安局照例开支;永宁社产业常年收入之租金,除费用外,所有盈余悉数拨充捐助普安局施医药局常年费用,并按年榜示,以昭大

公;全部产业于民国十九年七月交普安局永久保管;普安局每年纪念日邀请永宁社社员十六位参与宴会,以资联络;永宁社全部产业共九处十八间,每年原有租金壹仟壹百余元,其四至门牌坐落均载明正式条约内;所订约据条件现抄四份,除将二份呈请法院暨县政府存案外,其余分交立约者各执一份存照。合同草约文末为永宁社社员签名铃印及立约日期。而永宁社水龙照片十分清晰,所摄水龙存放地为晏公殿巷,屋内有木制水桶、水柜,云梯、火钩,竹编头盔,照明灯笼,两台木制双杠抬龙,内有黄铜压水喷射装置及消防水龙带,部分器具印有普安施医药局暨永宁社水龙标识,墙角两面幡旗则印有“普安施医药局管理”“永宁社水龙”等字样。

清同治年间,在温宁波商民首创救火会。及光绪年



普安施医药局管理的永宁社水龙

间,李希程组织水龙会,从外地购置第一台洋龙,后被仿造推广,民间消防组织亦被推广至瑞安、平阳、乐清等县城及一些乡镇。李希程(1841—1908),名懋勋,字希程,安徽合肥人。光绪三年,任瓯海关文案,娶温籍杨氏为妻,遂定居温郡。亦为吾温名医杨伯畴姑父。民国十八年(1929),永嘉县警政处改组为公安局,设消防队,为吾温最早之官方消防组织。而次年永宁社与普安局签约,将全部产业暨水龙会交由普安局永久保管,未知与此组织是否有关。据普安“十周年维持捐收入一览表”所载:“十九年

冬,接收管理,本局管理人员均义务不费分文,每年除消防及寿期开支外,其余一概拨助。”其捐助表记载:1931年,拨助八百七十元;1932年,拨助五百六十元;1933年,拨助六百一十元。三年间,永宁社共拨助普安局两千余元。另据市图书馆所藏1947年普安第廿四期征信录中“缘金收入项”所载:永宁社拨助法币五千九百八十元,折合银元约为六百元。可见,自二十世纪三十年代初至四十年代末,永宁社交由普安局管理之二十余年间,共为慈善事业捐助银元达一万元以上。

## 2018年9~10月拒收红包及医德医风统计

### ■ 拒收红包:

柯建韩 陈立新 胡一迪 谢燊侠 林昌永 叶海东 徐毅 王永乐 吴惠明 张魁贤 周江涛 李托 刘刚 赵娜 胡万华 张济周 胡美娅 戴盛锋 朱小区 吴春明 刘三海 曾耀明 潘蓉蓉 金永喜

### ■ 铜匾:

王品晓 何民 曹隆樟 心血管内科1全体医护人员

### ■ 表扬信:

冯雷约 程黎民 陈优 虞佳瑜 陈益琦 周伟伟 胡一迪 谢燊侠 张辉 赵玲玲 吴惠明 张里援 门诊二楼分诊护士 骨科3全体护士 曾笑帅 项少茜 张云霞 赖美丽 尤梦苏 滕晓琼 王品晓 曹隆樟 何民 吴莎莎 黄小燕 陈双双

周丽丹 林安妮 柯圆圆 刘盈盈 郑金莲 赵安静 吴春明 张济周 余维微 消化科全体医护人员 康复理疗科全体医生

### ■ 锦旗:

刘晓 李夏 胡一迪 谢燊侠 张辉 郑存汪 急诊ICU全体医护人员 妇产科全体护士 外科2全体医护人员 周江涛 周光伟 潘兴丰 蒋芙蓉 唐大超 黄小燕 骨科4全体医护人员 心血管内科1全体医护人员 支海莺 朱永福 黄志有 郑乐群 苏林红 柳侠平 叶展青 吴春明 黄强 陈靓 余维微 陈余圣 胡欣欣 血透室全体医护人员 感染肝病科1全体护士 感染肝病科2全体护士 消化科全体医护人员

## 温州市中医院朱文宗——

## 从“理科男”到名中医

在温州市卫计委公布的第五批“温州市中青年名中医”名单中,温州市中医院副院长朱文宗名列其中。这位曾经的“物理竞赛冠军”,经历了对中医的怀疑、对学中医的困惑,最终却因为一剂小柴胡冲剂和对西医的深入学习改变看法,从而坚定地走上中医治病道路。

从医多年,他在中医内科脑病、康复、老年病等方面都有较深的研究与独特的观点。

一剂“小柴胡汤”  
改变从医理念

当年拿过物理竞赛一等奖的“理科男”朱文宗阴差阳错报读了中医,大量中医药书的背诵让他很不适应,也曾在学习“中”还是学“西”之间徘徊纠结。特别是大学毕业刚参加工作的前两年,他给病人开具的中药方总不见效,更是对自己、对中医学产生了怀疑。

对未来的迷茫使他非常焦虑,睡眠不安并出现口苦口干等症状,试了多种治疗方法都没用。当时在职的中医肝病科汪善主任医师给他开了一剂“小柴胡汤”,没想到服用后第二天,所有的症状都奇迹般地消除了。这件小事给了朱文宗很大的触动:“可以说就是这么一件很小的事,改变了我的从医理念,我坚信中医药能治病,而且能治大病。”

虽然他后来非常努力学习西医,曾先后赴南京医科大学、北京朝阳医院、香港大学深入系统学习西医。但他越深入学西医,就越能感受到“中医”的博大精深和深邃的哲学智慧。“西医善于哪里不好治哪里,哪个器官坏了换一个,关注点在人的病;而中医从人的整体出发辨证施治,关注点在病了的人,把人调整好了,

病自然会好。”

全面的西医知识,也帮助朱文宗从中西医结合的角度更全面地开展疾病的治疗,他要求他带的研究生和师承弟子在学好中医的同时,也要学好学习西医,只有掌握更全面的医学知识,才能更好地为病人服务。

从医二十年,朱文宗致力于中医脑病、神经内科与心身疾病的中西医结合诊治与康复;对中风偏瘫、头痛、眩晕、神经衰弱、失眠、痴呆、帕金森病等老年疾病等有较深的研究与独特观点;对中医经方治疗疑难杂病亦有较深的研究。

一年前,朱文宗的门诊来了一位75岁的中风患者,当时老人肌肉松软、半边偏瘫、不能言语、左肩膀严重脱位,两年间曾辗转多地治疗都没什么起色。虽然家属并不抱太大希望,而且中风康复治疗目前在中西医学上都是一个还在不断攻克的难题,但是朱文宗还是愿意用中医经典方给老人治疗,为患者开了中医补阳还五汤。没想到老人服用这剂汤药,加上坚持康复锻炼,半年后病情有明显好转。现在一年过去了,老人不但能开口说话,站起来慢慢行走,连左肩关节半脱位也复位并

可以抬手了。

## 转益多师精学中医

“学中医跟名师很重要,相传清代著名医学家、四大温病学家之一叶天士曾转益多师,先后跟从过17位老师才成为名医,给后人留下《温热论》《临证指南医案》等中医学著作。”朱文宗说自己比较幸运,在大学时有幸跟从原浙江中医药大学副校长连建伟教授学习。连建伟老师一直强调学中医要“立大志、读经典、跟名师、多临证、学国学和修道德”,为他的从医道路指明了方向。

后来,朱文宗拜读了经方大家、南京中医药大学国际经方学院院长黄煌教授的《张仲景50味药证》一书。此书通过对《伤寒论》《金匮要略》有关条文的比较分析,结合作者的临床经验,探讨了汉代著名医学家张仲景常用的50味药物的临床应用指征。思路新颖、注重实证、简洁实用,让朱文宗耳目一新,获益不少。

2013年一次偶然的机缘,朱文宗认识了南京中医药大学黄煌教授,希望能从这位医学大咖身上学到更多的中医知识。当时已任温州市中医院副院长的他兼管教学,特邀请黄煌教授前来温州市中

医院讲课,让我市更多的年轻中医师有机会学习。黄煌教授用实证说话,治疗方法简单易学,很受欢迎。

目前,朱文宗还跟从国医大师、中医学体质学创始人王琦教授学习不同体质的诊疗与调理。去年入选为第四批全国中医临床优秀人才培养对象后,根据国家培养任务要求,他还要外出拜3-5位国家级名中医师。“苏东坡说‘学书费纸,学医费人’,学医要消耗大量的精神、气血,很辛苦,但当你把所学的变成有源头的活水,再应用于临床,让病人获得有效医治,这些辛苦也就值了。”朱文宗说道。

## 好医德是一味好药

世界卫生组织指出,人的健康和寿命15%决定于遗传,10%决定于社会因素,7%决定于气候影响,60%决定于自己,8%决定于医疗条件。由此可见,医疗对于促进国民健康水平是有限的,医生的医术对于病人的帮助也是有限的。

“对患者来说,很多时候一些疑难杂症一时半载难以治愈的,但医生至少可以做到用关爱去减少病人的痛苦。一个关爱的眼神、一句温暖的话或者一个支持性的动作,对患者来说都是有帮助的。”在工

作中,朱文宗习惯跟病人以朋友的方式相处,也从不吝啬自己的时间和付出。

温州市中医院心脑神经科医生姜祖超说,朱文宗在门诊、查房的时候与病人的交谈不仅只停留疾病的询问上,经常还唠唠家常,病人都很喜欢他。而且他对病人很好,有一次门诊,遇到了一位耳石症患者,看病的时候患者突然眩晕发作,视物旋转并呕吐,把诊室地面弄得很脏,散发一股臭味。但是朱文宗不仅没有回避,反而让那个病人优先就诊。经过简单清理,一番问诊及查体以后诊断为耳石症,当场给患者进行耳石复位治疗,病人就好了很多。朱文宗还给患者开了中药,嘱咐随诊的医生及时做回访观察疗效,病人非常感激,在旁的医生印象都非常深刻。

可能也是因为对病人多一份关爱,2010年朱文宗被温州市委宣传部评为“温州市好医生”。他经常说好医德也是一味好药,教导学生要做一个“善医”,常跟学生分享毛泽东在《纪念白求恩》一文中讲到的——做一个高尚的人,一个纯粹的人,一个有道德的人,一个脱离了低级趣味的人,一个有益于人民的人。

来源:温州晚报、健康温州

50余人食物中毒上吐下泻  
经我院急诊妥善救治转危为安

9月25日,我院接诊集体食物中毒事件,前后有50余名患者由120送入我院急诊。急诊科第一时间启动应急预案,全员总动员,消化科、肝病科等科室医护人员第一时间支援急诊,预检分诊、开通绿色通道、医护人员和患者分组、心电监护、开通静脉通道、抽血化验、药物治疗都

有条不紊地展开,通过各小组医护默契配合和及时有效的救护,所有患者均在最短时间内得到了妥善处理!

## 什么是食物中毒?

食物中毒也称食源性性疾病,是指人食用了被细菌或细菌毒素污染的食物,或误食了有毒有害的物质后出现的非传染的急性或

亚急性性疾病。主要临床表现有腹痛、腹泻、恶心、呕吐等,部分病例还伴有发热乏力等症状。

## 若发生食物中毒应该怎么做?

一般食物中毒都是急性的,比如呕吐、腹泻、腹痛等,严重的可能会发生脱水,休克甚至会导致死亡,所以一旦出现食物中毒症状,当务之急就是立即就医,那么在医务人员到达之前,对患者进行适当的现场紧急处理也是至关重要的。

## 1.催吐

用干净的手指放到喉咙深处轻轻划动,也可用筷子、汤匙等。同时可以喝些盐水,有补充水分和洗胃的作用。要注意的是,催吐要在吃完食物两个小时内效果才明显。中毒者若昏迷不能催吐,以免呕吐物堵塞气道,若昏迷病人伴有呕吐,应将头偏向一侧,保持呼吸道通畅,并以最快的速度就近送至医院就诊。

## 2.导泻

进食两个小时,食物已到了小肠大肠里,这时催吐是没效果的,要考虑导泻。可以将

中药大黄用开水泡服,但注意导泻适用于体质较好的年轻人。小孩和老人要慎用,以免引起脱水或电解质紊乱。

## 3.解毒

食醋具有一定的杀菌抑菌能力。对于腹泻也有一定的防治功效,如果食用了变质的鱼、虾、蟹等,可先用食醋加开水冲服。牛奶或蛋清中含有蛋白质,可以缓解重金属中毒。

## 那如何预防食物中毒呢?

吃新鲜卫生的食物是防止食物中毒的关键。具体来说,应该从以下几个方面加以注意:

## 1.来源

一般来说,尽量选择知名度较高的大型商场和超市,同时,也要看清楚保质期。街边的一些流动小吃尽量不食用。

## 2.储存

建议每次都买新鲜的食物,吃多少买多少。食物要避免在冰箱保存过久,因为冰箱里食物之间可能会存在相互污染。冷藏后的熟食要彻底煮沸后才吃。冰箱的温度调的较低利于食物保鲜。

## 3.吃法

为了味道好而吃生的或者半生熟的食物,都是不安全的。建议动物性食物完全煮熟才吃,煎、炸、烧烤等烹调方式容易产生有害物质,应尽量少用。如果自己制作腌制食物,要注意加足食盐,同时避免高温环境。另外,要注意一些本身有毒的食物,如河豚、有毒的蘑菇、未成熟和发芽马铃薯、未熟的四季豆等。

世界卫生组织针对如何预防食物中毒,提出了家庭食品制作安全的10条黄金规则:

- 1.选择经过安全处理食品;
- 2.彻底烹调食品;
- 3.立即食用做熟的食品;
- 4.精心储存食品;
- 5.彻底再加热熟食;
- 6.避免生食与熟食接触;
- 7.反复洗手;
- 8.精心保持厨房所有表面的清洁;
- 9.避免昆虫、鼠类和其他动物接触食物;
- 10.使用符合卫生要求的水。

急诊科